



RÈGLEMENT DES SPORTS CITY TRAIL

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre badge, obligatoire pour participer à l'épreuve.

ADRESSE

Parking du petit port
Village Company Cup
74 940 Annecy

HORAIRES

Samedi

Retrait des dossards de 7h30 à 8h30 sous le grand chapiteau du village.

Munissez-vous de votre badge.

Départ de la course à 9h00

ÉQUIPES

Épreuve individuelle Homme

Épreuve individuelle Femme

Classement par équipes mixtes au-delà de 4 coéquipiers d'une même société.

CERTIFICAT MEDICAL

Fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication.

Document téléchargeable sur le site internet : www.company-cup.fr dans le kit de communication.

ÉPREUVE

11 km en milieu urbain avec passage au Sport Espace Glaisins.

Un ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée sur le village.

Chaque participant doit s'assurer de porter son dossard visible, à l'endroit sur le ventre.



ÉQUIPEMENT

Chaussures de course à pied.
Réserve d'un demi-litre d'eau.
Casquette conseillée.

RÈGLES PARTICULIÈRES

Les animaux ne seront pas admis.
Des pénalités pouvant aller jusqu'à la disqualification du participant seront appliquées en cas de non-respect du parcours.

INTEMPÉRIES

En cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de suspendre momentanément ou d'annuler les compétitions sportives et d'orienter les participants vers des points de repli.
En cas de temps orageux pendant la course, les participants sont invités à s'abriter dans un lieu sécurisé le temps de la perturbation.

Se protéger en cas d'orage :

<https://www.interieur.gouv.fr/A-votre-service/Ma-securite/Conseils-pratiques/En-dehors-de-votre-domicile/Se-protéger-en-cas-d-orage>

COMBOS

Sports combinables

Cette épreuve fait partie des sports combinables et peut être cumulée au choix avec,

- Samedi après-midi :
 - Montée cycliste
 - Ou Course d'orientation (équipe de 2)
- Dimanche matin :
 - Trail
 - Ou Natation longue distance

Triathlon

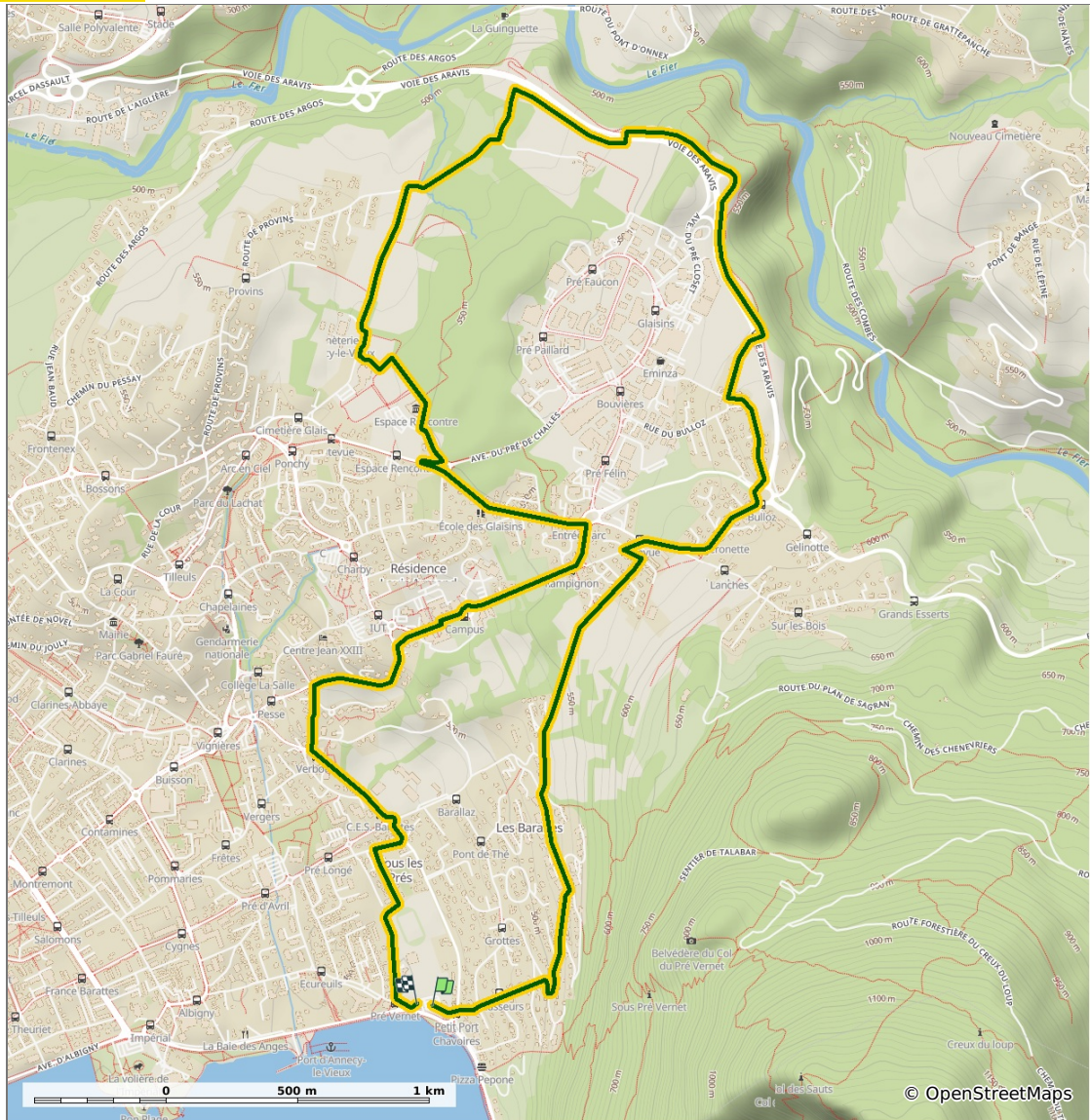
Un classement "Triathlon" est mis en place pour les personnes pratiquant City Trail + Montée Cycliste + Natation longue distance.

La même personne doit faire les trois épreuves.

Le temps de ses trois performances sera additionné.

Classement masculin et féminin.

LE TRACÉ



CITY TRAIL CC2020

📏 11,1 km
🏔️ 449 m
📏 586 m
📏 209 m
📏 209 m

26/09/19 - Par Livevent



🏃 Course à pied Difficulté: Très Facile en 0min

