



RÈGLEMENT DES SPORTS

COURSE D'ORIENTATION

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre dossard, obligatoire pour participer à l'épreuve. **Pas de dossard, pas de course.**

ADRESSE

Parvis de l'Espace Rencontre
39 route de Thônes
74940 Annecy

HORAIRES

Dimanche matin.

Retrait des doigts électroniques de 8h00 à 8h45, au niveau de la tente accueil muni de son dossard.

Départ de la course à 9h30 en deux vagues.

ÉQUIPES

Équipe mixte ou non de 2 personnes.

Classement masculin, classement féminin et classement mixte.

CERTIFICAT MEDICAL

Aucun certificat n'est demandé pour l'épreuve.



ÉPREUVE

Il s'agit d'une course "chasse à la balise", dans un temps limité de 2h00.

Les 2 équipier(e)s doivent TOUJOURS ÊTRE ENSEMBLE.

L'objectif est de pointer le maximum de balises dans le temps imparti : 2 heures maximum.

L'ordre des balises est libre. Il y a environ 25 balises.

Chaque équipe reçoit une puce électronique Sport Ident, qui permet de valider le pointage des balises. Le boîtier émet un signal sonore et lumineux.

Le pointage du boîtier d'arrivée arrête le chronomètre.

Départ de la course "en masse". Les cartes sont récupérées après 100m de course. Chaque concurrent reçoit une carte. La carte est une carte aux normes de la course d'orientation, à l'échelle 1/7500 ème (1cm sur la carte correspond à 75 m sur le terrain)

LES SANCTIONS

Une pénalité de 10 points est appliquée par tranche de 2 minutes de retard, au-delà des 2h imparties.

ÉQUIPEMENT

Prévoir un équipement adapté à la course en forêt (jambes couvertes recommandé)

Apporter une boussole par équipe.

L'organisation fournit les cartes et la puce Sport Ident.

CLASSEMENT

Chaque balise vaut 10 points.

Les équipes sont classées par nombre de points, puis par temps.

L'équipe gagnante est l'équipe qui a le plus de points avec le moins de temps de course.

Par exemple, une équipe qui termine en 1h50 en ayant pointé toutes les balises sera classée devant une équipe qui termine en 1h30, mais à qui il manquerait une balise.



Sports cumulables

Cette épreuve fait partie des sports combinables et peut être cumulée au choix avec,

- Samedi matin : City Trail OU Marche nordique
- Samedi après-midi : Montée cycliste

La société est créditée de 100 points dès que l'ensemble de ses équipes se sont présentées le samedi matin. En cas d'absence d'une équipe pour l'épreuve sans avoir prévenu l'organisation les 100 points seront perdus.

INTEMPÉRIES

En cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de suspendre momentanément ou d'annuler les compétitions sportives et d'orienter les participants vers des points de repli. En cas de temps orageux, les participants sont invités à s'abriter au gymnase du Sport Espace Glaisins.

Se protéger en cas d'orage

CARTE

