



RÈGLEMENT DES SPORTS

CITY TRAIL

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre dossard, obligatoire pour participer à l'épreuve. **Pas de dossard, pas de course.**

Le coureur doit avoir pris connaissance de la carte en fin du règlement ci-après en amont de l'épreuve.

ADRESSE

Parvis de l'espace rencontre
39 route de Thônes
74940 Annecy-Le-Vieux

HORAIRES

Vous devez porter votre dossard participant remis en amont de l'événement. **Les équipes doivent se présenter à la tente accueil à leur arrivée pour valider leur présence.**

Départ de la course à 9H30, barrière de fin à 11h15.

ÉQUIPES

Épreuve individuelle Homme

Épreuve individuelle Femme

Classement par équipes mixtes au-delà de 4 coéquipiers d'une même société.

CERTIFICAT MEDICAL

Fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication.

Document téléchargeable sur le site internet : www.company-cup.fr dans le kit de communication.

ÉPREUVE

10,9 km en milieu urbain avec passage au Sport Espace Glaisins.

Un ravitaillement à mi-parcours et à l'arrivée.

Chaque participant doit s'assurer de porter son dossard visible, **à l'endroit** sur le ventre.



ÉQUIPEMENT

Chaussures de course à pied.

Réserve d'un demi-litre d'eau. Casquette conseillée.

RÈGLES PARTICULIÈRES

Les animaux ne seront pas admis. Des pénalités pouvant aller jusqu'à la disqualification du participant seront appliquées en cas de non-respect du parcours.

Sports combinables

Cette épreuve fait partie des sports combinables et peut être cumulée au choix avec,

- Samedi après-midi: Montée cycliste
- Dimanche matin : Course d'orientation (équipe de 2)



LE TRACÉ



